

말기신부전 환자의 체성분 관련 지표

전남대병원 신장내과

옥찬영, 위진우, 김남호

Body Composition in End Stage Renal Disease Patients

Chan Young Oak , Jin Woo Wee , Nam Ho Kim

Chonnam National University Hospital Kidney Department

목적: 체성분 분석은 투석 후 건체중을 결정하기 위한 중요한 방법이다. 이를 이용하여 환자들의 체성분을 매우 편리한 방법으로 파악할 수 있다. 이뿐만 아니라 체성분 분석은 투석환자들의 영양상태를 파악하는데도 이용할 수 있다. 본 연구는 체성분 분석을 이용하여 복막투석 및 혈액투석환자의 수분 상태 및 영양상태를 비교하였다.

방법: 전남 대학교에서 복막 투석중인 48명(남자 30명, 여자 18명)과 21명(남자 10명, 여자 11명)의 혈액 투석환자를 대상으로 body composition monitoring을 시행하였다. 각 군의 환자들에서 TBW, ECW, ICW, OH, LTM, FTM의 체액 성분 지표들을 측정 비교하였다.

결과: 혈액 투석환자들이 복막 투석환자들에 비해 과수분 상태였으며 영양상태 또한 복막 투석환자에 비해 불량하였다. 비록 전체체수분량은 혈액 투석환자보다복막 투석환자에서 많았으나 세포 외액량이 상대적으로 세포 내액량에 비해 더 많았다. LTM%를 통해 각군의 영양상태를 비교했을 때도 복막 투석환자가 더 좋은 좋은 것으로 나타났다.

결론: 비록 전체적인 수분량이 많기는 하지만 복막투석환자의 체액 분포는 혈액 투석환자들에서보다 적절하며, 혈액 투석환자들에서보다 영양 상태 또한 더 이상적인 것으로 나타났다. 하지만 각 환자 군의 연령에 의미있는 차이가 있어 각 연령군을 보정하고 더 많은 대조군을 구하여 추가적인 연구가 필요하겠다.

Key Words: 체성분 분석, 만성 신부전, 전체 체액량

Body mass index, Chronic kidney failure, Body composition